

# HandiCapabil

Revista despre atelierul pentru persoane cu handicap

[www.ateliere-protejate.org](http://www.ateliere-protejate.org)

Nr. 18, Noiembrie 2013



**Bucura-te in  
fiecare zi!**



**facebook**

[www.facebook.com/AteliereProtejate](http://www.facebook.com/AteliereProtejate)



## Gânduri de început

Dragi cititori, dragi cititoare,

Activitatea noastră desfășurată constant este alcătuită din minutele și orele care se transformă în zile, luni și ani... Faptul că avem continuitate se datorează oamenilor care se implică într-un fel sau altul pentru a face viața celor din jur mai frumoasă. Lor le mulțumim din suflet pentru eforturile depuse și pentru amintirile atât de plăcute pe care le păstrăm cu drag în inimă!

În acest număr vom face o scurtă prezentare a ultimelor noastre activități: pe timpul verii am adus câteva îmbunătățiri în Casa Boxberg, ne-am relaxat în concediu, ne-am bucurat de reîntâlnirea cu Joerg și Flori, am împărtășit idei cu David Gast de la Asociația Paulico, din Olanda, am cunoscut noi voluntari.

Toamna a adus și ea câteva noutăți: a readus-o pe Kati din concediul de îngrijire al copilului și a marit echipa angajaților cu un nou coleg, Catalin care ocupă postul de asistent manager. Ne bucurăm să îl avem în echipa noastră în deosebi pentru energia lui.

Am primit de asemenea un nou tânăr în grupul de beneficiari, iar Paulei i-am spus "La revedere!" deoarece s-a mutat la noua asociație, Help the People. Ne va lipsi entuziasmul ei molipsitor, dar ne bucurăm de noua etapă din viața ei. Pe această cale, doresc să transmit recunoștința mea dnei Mariana, mama Paulei pentru implicarea ei în bunul mers al asociației Ateliere Protejate. Noi le dorim succes pe drumul pe care au pornit și sperăm să reușească să ajute cât mai multe persoane aflate în nevoi. Ii puteți găsi pe Facebook cu denumirea de asociatiahelpthepeople.

Cu gânduri de bine, vă salut în numele întregii echipe,

*Cristina Ciubotaru*

**Asociația Ateliere Protejate**

**Str. Secerisului nr. 15**

**041272 București, sect. 4**

**Tel: 0040 21 3323330**

**Fax: 0040 21 3323330**

**Mobil: 0040 726 933753**

**Email: [info@ateliere-protejate.org](mailto:info@ateliere-protejate.org)**

**Web: [www.ateliere-protejate.org](http://www.ateliere-protejate.org)**



## Tabara

Tabara din acest an a fost organizata la Bistrita Nasaud cu ajutorul doamnei Otoi, in Ilva Mica. Am fost placut impresionati de daruirea oamenilor din aceasta comunitate si ni s-a confirmat faptul ca in Romania se intampla chiar multe lucruri frumoase de care putem fi mandri! Tinerii au fost incantati sa mai vizitam si puncte turistice din aceasta regiune deosebita precum Sighetul Marmatiei, Sangeorz Bai si Cimitirul Vesel. Iata cateva impresii ale tinerilor:

Nicolae: "A fost frumos la munte, la Biserica!"

Vlad: "Mi-a placut ca ne-am plimbat la Sighetul Marmatiei."

Cristi: "Mi-a placut ca am mers pe munte, ne-am distrat facand jocuri, ne-am relaxat..."

Maria: "Mi-a placut sa urc pe munte, am facut poze, am dansat, am vazut filme, ne-am distrat, odihnit dupa

amiază, am avut dulciuri si am mancat multe mere de la mos Ion."

Claudiu: "Mi-a placut la Sighetul Marmatiei, Casa lui Cosbuc, manastirea Barsana si filmele!"

Mihaela: "Tabara a fost relaxanta, ne-am odihnit, jucat, am ascultat muzica, am facut poze si mi-au placut filmele, la Sighetul Marmatiei, Cimitirul Vesel, Sapanta, Biserica Barsana de la care mi-am cumparat o bratara, am fost si la restaurant si am mancat impreuna. Mi-a placut foarte mult, a fost cel mai frumos pentru mine!"

Diana: "A fost frumos si interesant la cules de mere, dragut la muzeu, mi-a placut petrecerea si inclusiv calatoria cu trenul!"

Gabriel: "Mi-au placut jocurile foarte mult, filmele si de asemenea ca m-am jucat cu Rafa!"



## Toamna bucuresteană: Murături

Intr-un ambient din ce in ce mai placut suntem impulsionati sa fim cat mai activi si in aceasta toamna am repetat experienta anului trecut: am pregatit mai multe muraturi si pentru delicatose culinare! Suntem incantati sa remarcam cresterea dexteritatii, a eficientei si increderii in sine pe care tineri o dezvoltă pas cu pas, in fiecare zi.



## Activitati recreative

Am continuat vizitele lunare care ne inveselesc, ne imbogatesc cunostintele si experientele. In aceasta toamna am vizitat Muzeul Cotroceni, un loc impresionant prin care ghidul ne-a condus cu drag, lamurindu-ne curiozitatile si raspunzand la intrebarile noastre. Ulterior am revazut in culorile toamnei Gradina Botanica si am savurat impreuna un picnic minunat!

Palatul Parlamentului se afla in itinerariul lunii octombrie si suntem nerabdatori sa aflam mai multe despre aceasta institutie a unei epoci atat de controversate. Apreciem foarte mult promptitudinea angajatilor de la aceste institutii si de asemenea disponibilitatea lor de a ne initia in tainele istoriei nationale.



## Catalin Cozma

Salut! Catalin Cozma este numele meu si am 35 ani. Sunt casatorit cu Evelina Cozma si sunt tata a 3 copii minunati, Sara, Matei si Radu. Am finalizat studiile in 2004 cu specializarea in teologie didactica la Institutul Romano Catolic Sf. Tereza din Bucuresti. Timp de trei ani am lucrat ca educator in O.U.Concordia, iar urmatorii opt ani i-am petrecut in domeniul administrativ in cadrul a doua firme comerciale.

Motivatia prezentei mele aici la Ateliere Protejate o voi relata printr-o scurta povestire a vietii mele. Noi la parinti suntem trei frati si viata ne-a oferit un gram de durere in ceea ce priveste viata fratelui nostru cel mic Andrei. A fost diagnosticat din frageda copilărie cu retard mintal, iar ulterior a dezvoltat o forma de autism si in cele din urma cu schizofrenie. Ca pentru multi dintre noi timpul a trecut si schimbari s-au petrecut in viata fiecaruia.

Momentul critic si determinant l-am avut in luna septembrie a acestui an cand impreuna cu fratele si mama mea am mers spre Nucet, jud. Alba

pentru a-l vizita pe Andrei. El este internat aici in singurul centru din tara dedicat persoanelor bolnave psihic infectate cu TBC. Nu pot descrie ce durere cumplita am simtit in momentul in care a trebuit sa ne despartim, am simtit ca las o parte din mine in urma. Atunci m-am intrebat: daca pentru el nu pot face mai mult decat simplu fapt sa-l vizitez, ce as putea face mai mult pentru altii!?

Si iata ca mi s-a oferit posibilitatea de a lucra aici, la Ateliere Protejate. Am acceptat imediat stiind ca prin aceasta munca pot face mai mult pentru alte persoane aflate in dificultate.

Am gasit in colegii de echipa oameni minunati, fiecare cu caracterul sau, dedicati 100% dezvoltarii pozitive a beneficiarilor proiectului.

Multumesc tuturor!



## Vara cu renovările în bucatarie

Elanul de a găti este acum și mai mare datorită renovărilor ce au transformat radical bucataria. Cu ajutorul sugestiilor primite de la prietenii Asociației, Iulian și Elena am achiziționat un mobilier foarte cuprinzător și practic, care ne oferă mai mult spațiu. Cu sprijinul familiei Ceban, precum și a dlui Mihai Voicila de la BSH Electrocasnice SRL, am putut înlocui aragazul precum și frigiderul. Cornel, s-a ocupat de amenajarea propriei zise a încăperii în timpul concediului său de vară, împreună cu câțiva beneficiari ai proiectului. Va mulțumim pentru energia și daruirea voastră!



# Piata de Craciun

(Str. Secerişului nr. 15, sect. 4)

**Vineri, 29.11.2013: intre orele 17.00 -21.00**  
**Sambata, 30.11.2013: intre orele 12,00 – 20.00**  
**Duminica, 1.12.2013: intre orele 10.00 – 16.00**

Vânzarea produselor se face pentru susţinerea proiectelor sociale. Produsele sunt făcute de mână și din inimă. Lumânări, felicitări, iesle, decorațiuni și multe altele au fost confecționate de beneficiarii proiectelor sociale sau de voluntari ai asociațiilor participante.

## Asociații participante

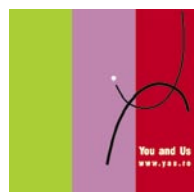
Asociația Ateliere Protejate, Asociația Sindrom Down București, Mișcarea Eclezială Carmelitană, Casa Martha, Asociația Iubeste-ma așa cum sunt, Elevi ai Colegiului German Goethe, Asociația Mlădița, Asociația Don Orione, Asociația Valentina, Asociația Help the People, SOS Satele Copiilor prin participarea Comunitatii de Tineri 2 Bucuresti, si Asociația Hoffnung Romania.

## Mulumim

Sponsorii si Partenerii nostri:



**BOSCH**



Straßenengel